

ワンダーフォーゲル部 夏合宿

令和元年8/6 ~ 8/9



主将の言葉

今年もいよいよ夏合宿の季節となりました。ワンダーフォーゲル部に入部してから早いことに4年目となりました。今年には新一年生の眞野くんを加えて新しいメンバーでの合宿となり、身の引き締まる思いです。去年の夏合宿は台風で行けなかったもので、今年こそは部員全員で合宿を行うために新しく夏合宿の予備日を設定するようにしました。部員同士で相談した結果、9/6-7で日光白根山を一泊二日で登山しようと考えています。

今年参加する尾瀬は自分が一年生の頃に初めて参加した夏合宿で思い出深い場所でもあります。当時は先輩方について行っていました。今回は後輩達を引っ張る責任のある立場となりました。後輩達含めみんなで安全に楽しめるように日々のトレーニングを欠かさず行い、精一杯努力して行こうと思います。

4年 柴田

・尾瀬

福島県(南会津郡檜枝岐村)・新潟県(魚沼市)・群馬県(利根郡片品村)の3県にまたがる高地にある盆地状の高原であり、阿賀野川水系最大の支流只見川の源流域となっている。中心となる尾瀬ヶ原は約1万年前に形成されたと考えられる湿原である。尾瀬国立公園に指定され、日本百景に選定されている。

尾瀬は活火山である燧ヶ岳の噴火活動によってできた湿原であり、ミズバショウやミズゴケなど湿原特有の貴重な植物群落が見られる。ほぼ全域が国立公園特別保護地域および特別天然記念物に指定されており、歩道以外への立ち入りが厳しく制限され、ごみ持ち帰り運動の発祥地であるなど、日本の自然・環境保護運動の象徴でもある。

・至仏山

山体は太平洋側と日本海側の分水嶺ではあるが、県境ではなく群馬県内に位置する。至仏山は、オゼソウ・ホソバヒナウスユキソウ・タカネバラ等の高山植物が有名で、尾瀬一帯を眼下に見下ろすことができる。山体が蛇紋岩でできているため、特殊な蛇紋岩植物と呼ばれる植物群が生育することで植物ファンに名高い。同様に蛇紋岩植物が多い花の山として、北海道のアポイ岳や岩手県の早池峰山などがある。



行程表

日付	時間	場所	備考
8月6日(火)	6:30	集合	
	7:15	バスタ新宿発	
	11:30	大清水着	
	14:30	尾瀬沼ヒュッテ	テント準備
		沼山峠展望台周辺散策	
	18:00	尾瀬沼ヒュッテ	入浴・夕食準備
	21:00	就寝	
8月7日(水)	4:00	起床	体操・朝食準備
	5:00	出発準備	
	6:00	尾瀬沼ヒュッテ出発	
	9:00	見晴	小休憩
	9:30	見晴出発	
	12:30	山の鼻小屋到着	テント準備・昼食準備
	21:00	就寝	
8月8日(木)	4:00	起床	体操・朝食準備
	5:00	出発準備	
	6:00	山の鼻小屋出発	
	7:30	鳩待山荘	
	8:30	至仏山登頂	小休憩
	9:00	至仏山山頂出発	
	13:00	鳩待峠	
	13:30	鳩待峠バス連絡所発	関越交通
	14:55	沼田駅着	
	15:24	沼田駅発	JR上越線
	15:41	水上駅着	
	15:45	水上駅からTIPI水上無料送迎	
	16:00	TIPI水上着	
	22:00	就寝	
	8月9日(金)	4:00	起床
7:30		朝食	
8:40		ラフティング受付	
12:00		ラフティング終了	
		自由解散	

・尾瀬沼ヒュッテ チェックイン 13:00 ~ /チェックアウト 8:30

入浴 15:00 ~ 19:00

・至仏山荘 チェックイン 13:00 ~ 16:00 /チェックアウト 8:00

入浴 14:00 ~ 19:00 至仏山荘と鳩待峠は荷物預かり可能です

	共通装備		分担
テント関係	テントA	本体	柴田
		フライ	柴田
		シート（Bとセット）	高杉
		ポール	チソン
		ペグ	河原
	テントB	本体	眞野
		フライ	眞野
		シート（Aとセット）	-
		ポール	川田
		ペグ	-
	テントC	本体	河原
		フライ（本体とセット）	河原
		シート（ブルーシート代用）	西村
		ポール	チソン
		ペグ	-
	ブルーシート	大	川田
		小	小林
	トンカチ	1個	柴田
	銀マット	4個	各自自由
調理関係	コッヘルA(青)	中・小1個ずつ	もも
	コッヘルB(青)		×
	コッヘルC(緑)		×
	コッヘルD(赤)		のの
	ガスヘッド	2つ	小林1つ
	ガスヘッド(軽量)	2つ	清原2つ
	ガス缶(大)	4個	のの2個
	ガス缶(小)	6個	小林2個、清原2個
	皿(白)		各自一つずつ
	ポリタンク10L	2個	のの、清原
	調理器具	包丁	もも
		まな板	もも
救急箱	箱		高杉
	ビニール		西村
ペグはA,B,Cを一つにまとめてある			

個人装備

	シュラフ
	ポリタンク
	ヘッドライト
	防寒具
	トイレットペーパー
	サンダル
	ゴミ袋
	笛
	雨具（上下、スパッツ、ザックカバー）
	武器（箸、スプーン、フォークなど）
	軍手
	コンパス
	帽子
	常備薬
	充電器
	保険証のコピー
	鈴
	コップ

ラフティングの持ち物

	水着
	タオル
	スイムゴーグル（コンタクトの人）
	メガネバンド（メガネの人）
	速乾性のTシャツ・短パン
	濡れてもいい靴（レンタルシューズ有り200円）

食事メニュー

	朝	昼	夜
1日目	各自	お店	カレー
2日目	アルファ米	インスタント	ラーメン
3日目	パスタ	行動食	BBQ

一人一言

• 1年生

眞野 怪我なく自然を満喫して楽しんでいきたいです！

• 2年生

小林 去年の夏合宿は中止になってしまったので、頑張ります！

清原 自然と触れ合えるのが楽しみです。

川田 去年行けなかったなので、去年の分まで楽しみたいです！

• 3年生

河原 頑張って、最後まで楽しみながら山を登りたいです。

イ・チソン 雨に降られることなく、今年こそ楽しく合宿を終えたいです。

楠 自然を感じながら、最後の合宿を楽しみたいと思います。

倉内 最後の合宿、頑張ります！

• 4年生

西村 今年で最後の夏合宿であるかつ、去年は残念ながら夏合宿に行けませんでしたので、その分もみんなで楽しみたいと思います。怪我なく無事に終われるよう頑張ります。

高杉 最後の夏合宿なので、怪我をしないように同学や後輩と楽しみながら登りたいと思います。

連絡先

- ・沼田警察尾瀬駐在所

0278-58-3144

- ・利根中央病院 群馬県沼田市沼須町910-1

0278-22-4321

- ・尾瀬山の鼻ビジターセンター 群馬県利根郡片品村大字戸

倉字中原山 898-9

0272-20-4431

- ・アウトドアのTOP 水上カンパニー 群馬県利根郡みなかみ町綱子 170-1

0278-72-5086