日大歯学部
ワンダーフォーゲル部
2010

主将の言葉

今回の合宿は白神山地、世界遺産です。やはり自国の世界遺産は見ておかなければならないと思います。

暑い夏は北に涼しく、寒い冬は南で暖かく、この部活の自由さが好きです。流石「渡り鳥」。

北へ渡るこの旅ではどんな思い出が生まれるのだろうか、世界遺産の凄みを見てきます。

今回の合宿は三人と人数が少ないです。若干寂しいですが人数が少ないなりの楽しみ方があると思います。少人数故の機動力を生かして最大限に楽しんできたいと思います。

怪我をしないように気をつけながら、行ってきます。

三年 渡辺荘太

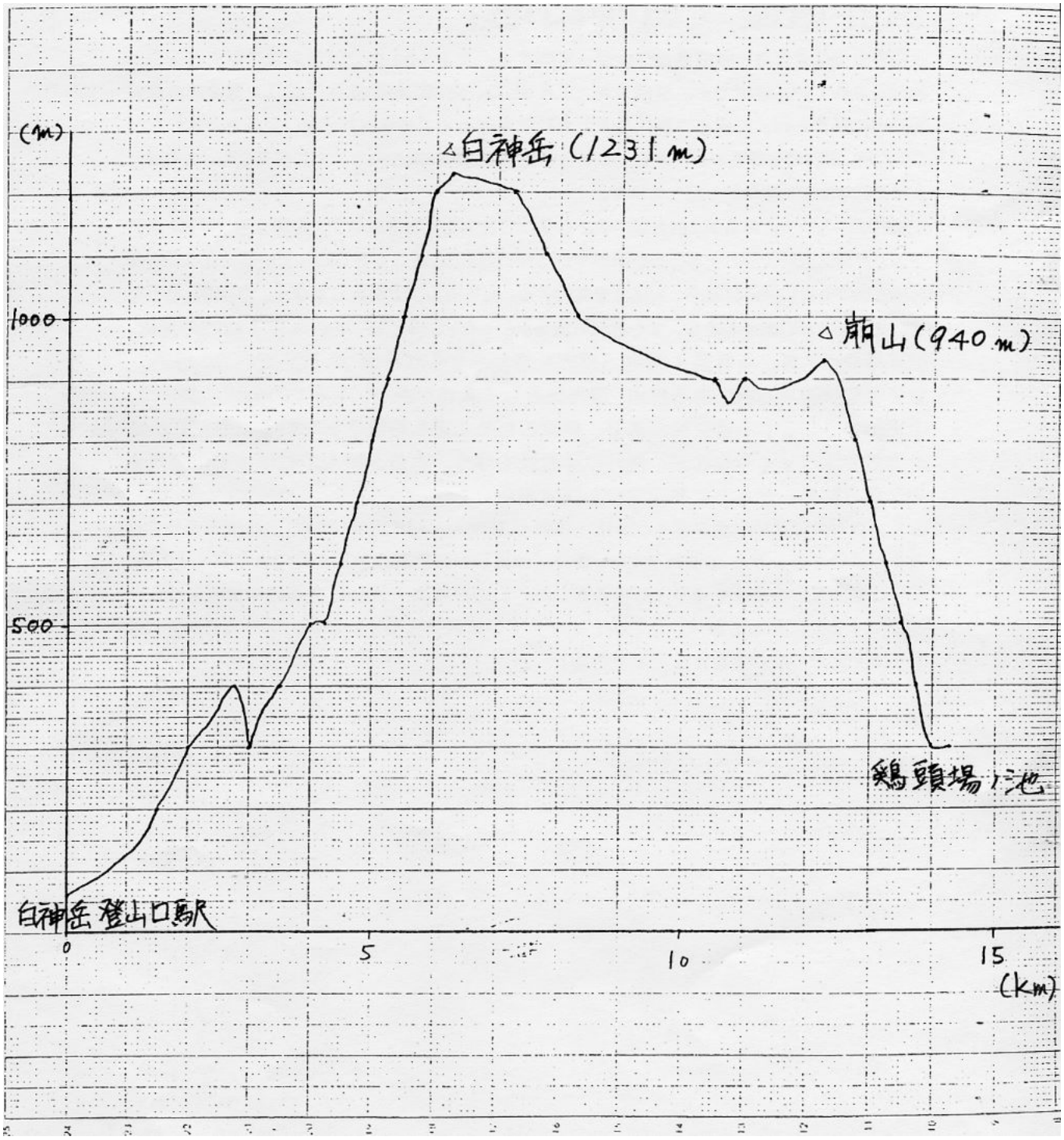
世界遺産「白神山地」

白神山地は青森県と秋田県にまたがって約16. 971ha の世界最大級の原生的なブナ林が残されている地域です。平成5 年12 月11 日、白神山地の森林生態系と豊かな自然が国際的に認められ、鹿児島の屋久島とともに日本で始めて世界自然遺産に登録されました。

ここには、人為の影響をほとんど受けていない世界最大級の原生的なブナ林が分布し、この中に多種多様な動物や植物が生息している。

見所はいろいろとあるが、例えば小岳から見た目神山地核心地区やブナの原生林（紅葉）またブナの寿命は200 年ほどであるといわれているが、自然に放置してあり倒れているブナは他の樹林や生物の生存に欠かせなく、栄養分を供給する。もちろんブナだけじゃなく、カツラ、バリギリ、アサダなどの大木もある。また暗門の藩もかかせない。3つの滝からなる暗門の滝は、駐車場やバス停から片道1 時間（第三の滝のみならば片道30 分）で行け、また、世界遺産緩衝地域内にあるため、観光地として人気がある。滝までの山道の脇には、上記のようなブナの原生林があり、観察のための道も整備されている。ただし、滝の直前で川べりを歩くなど、通行には危険を伴う。また、増水時にはすぐに通行止めになるため、あらかじめ確認が必要である。

また、白神山地は降水量が多く、冬には穆雪が250cm～400cm まで達し、年間平均気温は標高が低いところでも10℃以下です。またこの厳しい気象条件が人の手による開発を拒み、白神山地独自の生態系を作り上げてきました。この時期は7 月から8 月はやや暖かく、21～23℃くらいになっており、比較的しのぎやすい気候になっています。またこの時期は天気もよく絶景の夜空も見ることができる。

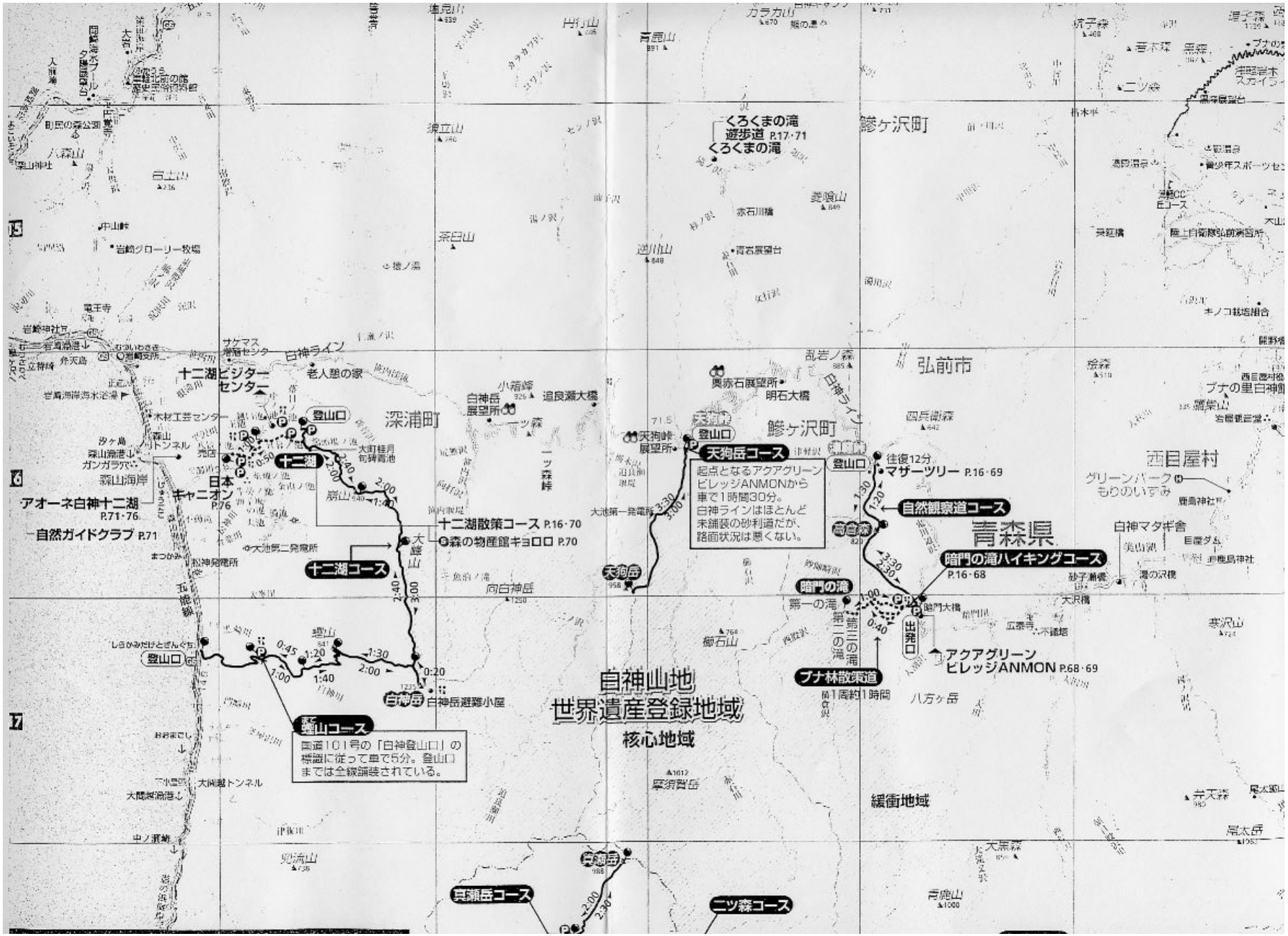

(m)
△白神岳（1231 m）
1000
△前山（940 m）
500
鶏頭場ノ池
白神岳登山口駅
0
5
10
15
(km)

行程表

7／28	1日目	東京7/28 夕刻→弘前7/29 朝方
7／29	2日目	弘前→アクアグリーンビレッジANMON
7／30	3日目	暗門の滝トレッキング
7／31	4日目	アクアグリーンビレッジANMON→
		十二湖リフレッシュ村
8／1	5日目	十二湖コース登山
		山小屋にて山中一泊
8／2	6日目	マテ山コース下山
8／3	7日目	予備日
8／4	8 日目	解散

食事メニュー

	朝	昼	夕
1日目	各自	各自	各自
2日目	各自	行動食	カレー
3日目	α米茶づけ	行動食	炊き込みご飯
4日目	α米茶づけ	行動食	パスタ
5日目	α米茶づけ	行動食	ラーメン
6日目	α米茶づけ	行動食	マーボー春雨
7日目	α米茶づけ	行動食	ラーメン
8日目	α米茶づけ	行動食	学部メニュー



くろくまの滝
遊歩道 P.17・71
くろくまの滝
鰺ヶ沢町
弘前市
十二湖ビジターセンター
白神ライン
老人憩の家
深浦町
登山口
十二湖
日本キャニオン P.76
アオーネ白神十二湖 P.71・76
自然ガイドクラブ P.71
十二湖散策コース P.16・70
森の物産館キョロロ P.70
十二湖コース
天狗岳コース
起点となるアクアグリーンビレッジANMONから車で1時間30分。白神ラインはほとんど未舗装の砂利道だが、路面状況は悪くない。
往復12分
マザーツリー P.16・69
自然観察道コース
青森県
暗門の滝ハイキングコース P.16・68
暗門の滝
第一の滝
第二の滝
第三の滝
出発口
アクアグリーンビレッジANMON P.68・69
ブナ林散策道
1周約1時間
白神岳
白神岳避難小屋
白神山地
世界遺産登録地域
核心地域
緩衝地域
登山口
国道101号の「白神登山口」の標識に従って車で5分。登山口までは全線舗装されている。
真瀬岳コース
二ツ森コース
西目屋村
グリーンパーク もりのいずみ
白神マタギ舎

連絡先一覧

在京連絡先	見崎先生	
	友石先生	
現地連絡先	藤川先生	
宿泊施設連絡先	アクアグリーンビレッジAMON	0172－85－3021
	十二湖フレッシュ村	0173－77－3311
	白神山地ゼジターセンター	0172－85－281
公共機関連絡先	青森観光協会	0170－39－2007
	青森消防署	0177－75－0852
	青森警察	0177－23－0110
交通連絡先	高速バス [Willer express]	050－5536－4767
	青森タクシー	0177－81－4015
主将連絡先	渡辺荘太	

個人の言葉

1年 守谷亜沙人
僕はワンダーフォーゲル部としての夏合宿は初めてで、色々と大変なことがあるかもしれないけど、楽しく、思いっきり遊びたいです。
また、今回は白神山地に行くということで、僕はまだ言ったことの無い土地なのでわくわくしています。
先輩に迷惑をかけると思いますが、フォローお願いします。

衛2年 渡辺紗帆
少数精鋭の夏合宿。夢にまで見た世界遺産に初めて足を踏み入れます。
とてもよいという情報とともに、ブナの原生林などに心を動かされていますが、熊情報があること、後本格的な山のぼりをしたことがない、ということで不安もあります。
衛生の事情により、多分夏合宿は最後になりますが、その分めいっぱい楽しんで、汗かいて、青春？したいと思います。
後、東北はたくさん温泉があるのでアフターも楽しみです！！

2年 茂呂宗一郎
今回は白神山地ですね。東北地方はまだ行った事がありません。
夏合宿参加したかったのですが、留年して休部中ということもあり、後方支援、もとい見送り組に徹します。どうぞ気をつけていってらっしゃいませ。

5年 勝木梓
気づけばもう夏休み、合宿シーズンですね。
病院実習が忙しくてなかなか部活に顔を出せず申し訳無く思っています。
そんな五年生先輩の立場からアドバイスをするならば、「今のうちに気になるところは行っておけ」です。

病院のような労働を始めたら合宿のような旅ができなくなりそうです。
今回は学年が若いメンバーなので、悔いが残らないようどんどんいろんな場所に行って下さい。
勝木はすでに、悔いがあります。
今回の合宿は白神山地？
→行きたい
→でも今は無理→後悔（合宿案に出してみれば良かったのに！）

羨ましいですが学校があるので東京で指をくわえて留守番しています。
怪我が無いように行ってきて下さい。